

Gruppenprogramm Sportgruppe Junior*innen

Trainerteam

hauptverantwortlich: Tim Luginbühl

weiterer Trainer: Melih Altin



Trainingszeiten Saison 24/25

Tag	Zeit	Land	Wasser (inkl. Stretching)	Trainer/in
Dienstag	19.30-19.50	Athletik	Schwimmen	Tim
	19.50-21.00			
Mittwoch	19.15-19.30	Athletik	Schwimmen	Tim
	19.30-21.00			
Freitag	19.30-19.45	Athletik	Schwimmen	Melih
	19.45-21.00			

Zusatzangebot

Schwimmerinnen, die in der Saison 23/24 in der Gruppe JAT (Jugendaufbau) trainiert haben und weiterhin regelmässig an Wettkämpfen starten (ab Saisonstart eine WK-Lizenz besitzen), können **zusätzlich** folgende Trainingseinheiten besuchen. Es wird eine regelmässige Teilnahme vorausgesetzt.

Tag	Zeit	Land	Wasser (inkl. Stretching)	Trainerin
Montag Gruppe JAT	17.10-17.30	Gitterli	Gitterli	selbständig Anja
	17.30-19.00			
Samstag Gruppe JAT	16.00-16.30	Gitterli	Gitterli	Anja oder Rebekka
	16.45-18.15			